



Australian Government

COVID-19 VACCINATION

تأثيرات طويلة المدى من COVID-19

سيعاني معظم الأشخاص الذين يصابون بـ COVID-19 من أعراض لفترة قصيرة ثم يتحسنون في غضون أسابيع قليلة. يختلف الوقت الذي يستغرقه التعافي من COVID-19 من شخص لآخر. هذا يعتمد على مدى حدة مرضك بـ COVID-19. يمكن أن يعتمد أيضاً على ما إذا كنت تعاني من أي حالات صحية أخرى حالية.

هناك بعض الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية طويلة الأمد بعد الإصابة بـ COVID-19. في بعض الأحيان، يتسبب مرض COVID-19 في شعور الشخص بالتوعك لعدة أشهر بعد المرض الأولي. وهذا ما يسمى بـ "COVID الطويل". يمكن أن يستمر COVID الطويل لعدة أسابيع وشهور، حتى لو لم يُعد الشخص مصاباً بالفيروس.

حتى الأشخاص الذين أصيبوا بعدوى بسيطة بـ COVID-19 ولم يحتاجوا إلى الذهاب إلى المستشفى يمكن أن يظلوا مصابين بـ COVID لفترة طويلة.

أعراض مرض COVID الطويل

العلامات والأعراض الشائعة التي يمكن أن تستمر بعد إصابة الأشخاص بالعدوى لأول مرة هي:

- التعب
- صعوبة في التنفس
- سعال مستمر
- ألم في الصدر
- ألم في المفاصل
- عدم وجود طاقة كافية لممارسة الرياضة
- حمى
- صداع
- مشاكل في الذاكرة وصعوبة التفكير بوضوح ("ضبابية الدماغ")
- الاكتئاب أو القلق.

لا تزال العديد من الآثار الجانبية طويلة الأمد لـ COVID-19 غير معروفة. لهذا السبب من المهم أن تفعل كل ما بوسعك لحماية نفسك من الإصابة بفيروس COVID-19.

التطعيم هو أفضل طريقة لتقليل مخاطر COVID-19.

عندما يتم تطعيم العديد من الأشخاص ضد COVID-19، فإنه يقلل من خطر انتشار الفيروس في المجتمع. يؤدي هذا إلى إصابة عدد أقل من الأشخاص الذين يصابون بفيروس COVID-19، مما يقلل من عدد الأشخاص الذين يعانون من COVID الطويل.

المزيد من المعلومات

إذا كانت لديك أسئلة، تحدث إلى طبيبك، أو اذهب إلى [health.gov.au/covid19-vaccines-languages](https://www.health.gov.au/covid19-vaccines-languages) ، أو اتصل بالخط الوطني للمساعدة بشأن فيروس كورونا على 1800 020 080. لخدمات الترجمة الشفوية، اتصل على 131 450.